

V Smochowicki Bieg Po Zdrowie

Wyniki OPEN 5km Poznań 2017-06-10



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
1.	109	Tomczyk Piotr	Poznań	Za linią mety	1987	M30	1.	1.	0:17:35	03:31	0:17:35 (1.)
2.	281	Banasiak Emil	Babiak		1992	M20	1.	2.	0:18:58	03:47	0:18:54 (2.)
3.	249	Robaszekiewicz Jakub	Kostrzyn	Biały Kenijczyk/ AZS UAM Poznań	1998	M12	1.	3.	0:19:00	03:48	0:18:58 (3.)
4.	271	Fliegner Tomasz	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1996	M20	2.	4.	0:19:11	03:50	0:19:09 (4.)
5.	282	Lochyński Adam	Wągrowiec		2000	M12	2.	5.	0:20:16	04:03	0:20:14 (5.)
6.	132	Marciniak Leszek	Poznań		1980	M30	2.	6.	0:20:18	04:03	0:20:16 (6.)
7.	198	Ratajczak Artur	Poznań		1988	M20	3.	7.	0:20:25	04:05	0:20:23 (7.)
8.	195	SCHLEGEL MICHAŁ	Poznań	NowaPasja.pl	1991	M20	4.	8.	0:20:33	04:06	0:20:31 (8.)
9.	203	Kolibabka Sebastian	Poznań		1977	M40	1.	9.	0:20:55	04:11	0:20:44 (9.)
10.	245	Szkup Przemysław	Luboń		1981	M30	3.	10.	0:21:18	04:15	0:21:13 (10.)
11.	158	woźniak adam	poznań	Kibole w biegu	1983	M30	4.	11.	0:21:36	04:19	0:21:34 (11.)
12.	206	Grabowski Krzysztof	Poznań		1989	M20	5.	12.	0:21:44	04:20	0:21:39 (12.)
13.	210	CZUBRYT JACEK	Poznań		1974	M40	2.	13.	0:21:48	04:21	0:21:41 (13.)
14.	122	Łagowski Dariusz	Poznań	Night Runners	1974	M40	3.	14.	0:22:05	04:25	0:21:55 (14.)
15.	64	Kaźmierski Maciej	Poznań		1989	M20	6.	15.	0:22:09	04:25	0:22:01 (15.)
16.	293	Durski Bartosz	Baranowo		2003	M12	3.	16.	0:22:10	04:26	0:22:07 (16.)
17.	146	Owczarczak Monika	poznań	Wilda Biega	1984	K30	1.	1.	0:22:28	04:29	0:22:20 (17.)
18.	165	Dolata Wojciech	Poznań		1993	M20	7.	17.	0:22:34	04:30	0:22:29 (18.)
19.	77	Napierała Marcin	Poznań		1979	M30	5.	18.	0:22:40	04:32	0:22:37 (20.)
20.	263	Buszkowski Filip	Gaj Wielki	Dzika Drużyna	1974	M40	4.	19.	0:22:44	04:32	0:22:35 (19.)
21.	256	Kowalski Paweł	Kiekrz		1991	M20	8.	20.	0:22:52	04:34	0:22:46 (21.)
22.	290	Brodnicki Adam	Lusówko		2005	M12	4.	21.	0:22:56	04:35	0:22:53 (22.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
23.	276	Karkowska Wiesława	Baranowo		1960	K50	1.	2.	0:23:05	04:37	0:22:57 (23.)
24.	311	Mikowski Łukasz	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1987	M30	6.	22.	0:23:41	04:44	0:23:27 (24.)
25.	111	Kaczmarek Robert	Poznań	Night Runners	1984	M30	7.	23.	0:23:58	04:47	0:23:42 (25.)
26.	288	Mąkowska Anna	Poznań		2002	K12	1.	3.	0:24:18	04:51	0:24:18 (28.)
27.	19	Włodarczyk Krystian	Szprotawa		1994	M20	9.	24.	0:24:18	04:51	0:24:06 (27.)
28.	283	Adamczyk Jakub	Poznań		2001	M12	5.	25.	0:24:23	04:52	0:23:57 (26.)
29.	180	Ciszak Daria	Poznań	Kobiety Biegają	1973	K40	1.	4.	0:24:25	04:53	0:24:19 (29.)
30.	137	Klebaniuk Maciej	Poznań		1996	M20	10.	26.	0:24:31	04:54	0:24:22 (30.)
31.	142	Wiśniewska Anna	Poznań	Kolorowa Drużyna Nessi	1982	K30	2.	5.	0:24:32	04:54	0:24:27 (32.)
32.	124	Gieniusz Marek	POZNAŃ		1984	M30	8.	27.	0:24:33	04:54	0:24:24 (31.)
33.	218	Jasiński Piotr	Poznań	FORMATIQ RUN	1971	M40	5.	28.	0:25:00	05:00	0:24:52 (33.)
34.	37	Borowska-Najderek Paulina	Rokietnica	-	1980	K30	3.	6.	0:25:21	05:04	0:25:05 (35.)
35.	317	Maczyński Tomasz	Poznań		1987	M30	9.	29.	0:25:25	05:05	0:25:05 (34.)
36.	18	Sędziak Marcin	Tarnowo Podgórne	Obrońcy Galaktyki	1977	M40	6.	30.	0:25:29	05:05	0:25:10 (36.)
37.	179	Burzyński Marek	Poznań		1983	M30	10.	31.	0:25:29	05:05	0:25:15 (37.)
38.	173	Engler Małgorzata	Poznań		1985	K30	4.	7.	0:25:31	05:06	0:25:26 (38.)
39.	299	Król Jakub	Poznań		2004	M12	6.	32.	0:25:32	05:06	0:25:28 (39.)
40.	302	Kaluzny Wojtek	Poznań		2003	M12	7.	33.	0:25:34	05:06	0:25:31 (42.)
41.	265	FABIAN DAWID	Dąbrowa		1984	M30	11.	34.	0:25:38	05:07	0:25:38 (45.)
42.	71	Jurkowski Wojciech	Poznań		1961	M50	1.	35.	0:25:40	05:08	0:25:31 (41.)
43.	99	Jurkowska Dorota	Poznań		1965	K50	2.	8.	0:25:40	05:08	0:25:31 (40.)
44.	160	Mytnik Marta	Poznań		1982	K30	5.	9.	0:25:43	05:08	0:25:32 (43.)
45.	120	Kościelak Bartosz	Poznań		1976	M40	7.	36.	0:25:51	05:10	0:25:32 (44.)
46.	29	Glura Milena	Śrem		1986	K30	6.	10.	0:25:54	05:10	0:25:39 (46.)
47.	189	Illmann Arkadiusz	Poznań	Dzika Drużyna	1988	M20	11.	37.	0:26:04	05:12	0:25:56 (48.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
48.	108	Konstańczak Joanna	Poznań	Night Runers Poznań	1983	K30	7.	11.	0:26:12	05:14	0:25:55 (47.)
49.	239	Małecki Piotr	Luboń	PAJA Events	1992	M20	12.	38.	0:26:18	05:15	0:26:01 (49.)
50.	84	Ratajczak Paweł	Poznań	PAJA Events	1990	M20	13.	39.	0:26:19	05:15	0:26:02 (50.)
51.	48	Mirecka Kinga	Poznań		1984	K30	8.	12.	0:26:24	05:16	0:26:19 (54.)
52.	182	Targoszyńska Patrycja	Poznań		1977	K40	2.	13.	0:26:32	05:18	0:26:26 (57.)
53.	17	Kałużny Janusz	Tarnowo Podgórne		1978	M30	12.	40.	0:26:33	05:18	0:26:18 (53.)
54.	243	Zagozda Tomasz	Luboń	Tomasz biega	1961	M50	2.	41.	0:26:35	05:19	0:26:16 (52.)
55.	79	Kamiński Mariusz	Poznań		1968	M40	8.	42.	0:26:39	05:19	0:26:14 (51.)
56.	85	Szymański Karol	Poznań		1990	M20	14.	43.	0:26:39	05:19	0:26:19 (55.)
57.	41	Nowak Ziemowit	Robakowo		1970	M40	9.	44.	0:26:41	05:20	0:26:26 (58.)
58.	90	Dobicki Mateusz	Poznań		1994	M20	15.	45.	0:26:42	05:20	0:26:20 (56.)
59.	152	SAWALA ANETA	POZNAŃ		1976	K40	3.	14.	0:26:48	05:21	0:26:33 (59.)
60.	262	SALITA LECH	GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M50	3.	46.	0:26:58	05:23	0:26:47 (60.)
61.	95	Penc Joanna	Poznań		1986	K30	9.	15.	0:27:00	05:24	0:26:55 (62.)
62.	139	Domańska Paulina	Poznań		1986	K30	10.	16.	0:27:05	05:25	0:27:00 (63.)
63.	51	Kasperczyk Engelbert	Poznań		1979	M30	13.	47.	0:27:06	05:25	0:26:54 (61.)
64.	157	Halke Bartek	Poznań		1976	M40	10.	48.	0:27:27	05:29	0:27:25 (69.)
65.	284	Halke Wiktor	Poznań	UKS Smoki	2006		1.	49.	0:27:28	05:29	0:27:25 (67.)
66.	153	Łagowska Dorota	Poznań	Night Runners	1977	K40	4.	17.	0:27:32	05:30	0:27:23 (66.)
67.	46	Skubiszak Andrzej	Poznań		1966	M50	4.	50.	0:27:33	05:30	0:27:04 (64.)
68.	42	Flaczyk Adam	Przeźmierowo		1973	M40	11.	51.	0:27:34	05:30	0:27:17 (65.)
69.	130	Klarzyńska Joanna	Poznań		1978	K30	11.	18.	0:27:38	05:31	0:27:31 (71.)
70.	294	Mielcarski Tymoteusz	Poznań		2003	M12	8.	52.	0:27:40	05:32	0:27:28 (70.)
71.	26	Jankowiak Kamila	Śrem		1989	K20	1.	19.	0:27:48	05:33	0:27:25 (68.)
72.	251	Sobańska Patrycja	Komorniki	Kobiety Biegają	1977	K40	5.	20.	0:27:53	05:34	0:27:47 (76.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
73.	298	Jabłońska Dominika	Poznań		2001	K12	2.	21.	0:28:00	05:36	0:27:47 (73.)
74.	246	Biernat Danusia	Krosinko	Mosina Biega	1978	K30	12.	22.	0:28:01	05:36	0:27:47 (74.)
75.	247	Biernat Rafał	Krosinko	Mosina Biega	1976	M40	12.	53.	0:28:01	05:36	0:27:47 (75.)
76.	113	Lewandowska Martyna	Poznań		1999	K12	3.	23.	0:28:04	05:36	0:27:49 (77.)
77.	34	Zygmunt Radosław	Skórzewo	Roche Runners	1976	M40	13.	54.	0:28:09	05:37	0:27:46 (72.)
78.	303	Halke Maja	Poznań	JUDO POZNAŃ	2003	K12	4.	24.	0:28:11	05:38	0:28:04 (81.)
79.	44	Zalewski Szymon	Poznan	Hotel Regatta	1981	M30	14.	55.	0:28:12	05:38	0:28:12 (82.)
80.	12	Ponicka Izabela	Ujście	Muminki	1974	K40	6.	25.	0:28:14	05:38	0:28:01 (80.)
81.	24	Rusiniak Dominik	Swarzędz		1989	M20	16.	56.	0:28:14	05:38	0:27:57 (78.)
82.	186	Roszkiewicz Julia	Poznań	judopoznan.pl	1990	K20	2.	26.	0:28:19	05:39	0:28:13 (83.)
83.	199	Targoński Sławomir	Poznań		1980	M30	15.	57.	0:28:23	05:40	0:27:59 (79.)
84.	187	Kot Adrianna	Poznań	Zespół Szkół nr 1	1990	K20	3.	27.	0:28:30	05:42	0:28:23 (84.)
85.	202	Dzięcielska Agnieszka	Poznań		1976	K40	7.	28.	0:28:40	05:44	0:28:32 (86.)
86.	207	Jackowiak Jarek	Poznan	gRUNwald Team Poznań	1961	M50	5.	58.	0:28:45	05:45	0:28:25 (85.)
87.	97	Krzyżaniak Mikołaj	Poznań	VII LO Poznań	1999	M12	9.	59.	0:28:49	05:45	0:28:45 (87.)
88.	83	Laudańska Urszula	Poznań		1999	K12	5.	29.	0:28:54	05:46	0:28:49 (88.)
89.	184	Hojsler Dagmara	Poznań		1981	K30	13.	30.	0:28:56	05:47	0:28:53 (91.)
90.	252	Skorupa Dariusz	KOMORNIKI		1970	M40	14.	60.	0:28:59	05:47	0:28:53 (92.)
91.	168	Inczewski Radosław	Poznań		1990	M20	17.	61.	0:29:15	05:51	0:28:51 (89.)
92.	285	Gulczyńska Julia	Poznań		2002	K12	6.	31.	0:29:16	05:51	0:28:54 (93.)
93.	28	Skrzypek Gosia	Śrem		1977	K40	8.	32.	0:29:16	05:51	0:29:09 (98.)
94.	62	Matuszak Monika	Poznań		1987	K30	14.	33.	0:29:20	05:52	0:28:57 (94.)
95.	126	Przybylak Aleksandra	Poznań	Poznański Klub Karate Kyokushin	1990	K20	4.	34.	0:29:20	05:52	0:29:05 (97.)
96.	211	Szymkowiak Maciej	Poznań		1986	M30	16.	62.	0:29:20	05:52	0:28:58 (95.)
97.	197	Topolski Bartłomiej	Poznań		1995	M20	18.	63.	0:29:21	05:52	0:28:51 (90.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
98.	300	Klebaniuk Anna	Poznań		2003	K12	7.	35.	0:29:24	05:52	0:29:15 (99.)
99.	144	Urbański Kamil	Poznań		1991	M20	19.	64.	0:29:25	05:53	0:29:00 (96.)
100.	106	Lewicki Włodzimierz	Poznan	Dzika Drużyna	1959	M50	6.	65.	0:29:49	05:57	0:29:21 (100.)
101.	286	Ambroży Magdalena	Poznań		2000	K12	8.	36.	0:30:14	06:02	0:30:12 (103.)
102.	57	Dolny Łukasz	Poznań	Drużyna Szpiku	1981	M30	17.	66.	0:30:30	06:06	0:29:59 (101.)
103.	307	Skorupa Grzegorz	Poznań	JUDO POZNAŃ	1977	M40	15.	67.	0:30:31	06:06	0:30:29 (105.)
104.	308	Skorupa Magdalena	Poznań	JUDO POZNAŃ	1978	K30	15.	37.	0:30:31	06:06	0:30:29 (106.)
105.	209	Gąsior Paweł	Poznań		1967	M50	7.	68.	0:30:36	06:07	0:30:11 (102.)
106.	235	Kowalska Weronika	Mogilno		1992	K20	5.	38.	0:30:40	06:08	0:30:27 (104.)
107.	289	Piechocki Piotr	Poznań		2005	M12	10.	69.	0:31:01	06:12	0:30:56 (112.)
108.	73	Piechocki Marcin	Poznań		1973	M40	16.	70.	0:31:03	06:12	0:30:58 (113.)
109.	133	Urbaniak Malwina	Poznań		1986	K30	16.	39.	0:31:05	06:13	0:30:52 (109.)
110.	91	Dobicka Katarzyna	Poznań		1987	K30	17.	40.	0:31:06	06:13	0:30:44 (107.)
111.	10	Więckowski Jakub	Warszawa		1987	M30	18.	71.	0:31:06	06:13	0:30:44 (108.)
112.	181	Załuski Krzysztof	Poznań		1983	M30	19.	72.	0:31:14	06:14	0:30:52 (110.)
113.	291	Rychter Aleksandra	Poznań	Gimnazjum 58	2001	K12	9.	41.	0:31:22	06:16	0:31:09 (114.)
114.	295	Roszak Aleksandra	Poznań		2000	K12	10.	42.	0:31:24	06:16	0:31:23 (116.)
115.	222	GRAJEWSKA BEATA	POZNAŃ		1974	K40	9.	43.	0:31:28	06:17	0:31:12 (115.)
116.	216	Panek Regina	Poznań		1955	K60	1.	44.	0:31:35	06:19	0:30:55 (111.)
117.	224	Szagzdowicz Mateusz	pniewy	Drużyna Szpiku	1982	M30	20.	73.	0:31:59	06:23	0:31:27 (117.)
118.	119	Szafran Magdalena	Poznań	Drużyna Szpiku	1990	K20	6.	45.	0:31:59	06:23	0:31:28 (118.)
119.	314	Przybylski Piotr	Poznań	Drużyna Szpiku	1982	M30	21.	74.	0:31:59	06:23	0:31:29 (119.)
120.	143	Antoszkiewicz Krzysztof	Poznań	Capri Pizza Przeźmierowo Team	1973	M40	17.	75.	0:32:07	06:25	0:31:38 (120.)
121.	267	Strzelewicz Marlena	Chludowo		1983	K30	18.	46.	0:32:21	06:28	0:32:02 (121.)
122.	60	kolendo justyna	Poznań		1977	K40	10.	47.	0:32:32	06:30	0:32:09 (122.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
123.	8	Sorówka-Rzaniak Katarzyna	Zakrzewo		1980	K30	19.	48.	0:32:51	06:34	0:32:43 (125.)
124.	27	Kulak Agata	Śrem		1985	K30	20.	49.	0:32:51	06:34	0:32:36 (123.)
125.	93	Mamys Robert	Poznań		1975	M40	18.	76.	0:33:03	06:36	0:32:40 (124.)
126.	292	Hermański Mikołaj	Poznań		2000	M12	11.	77.	0:33:04	06:36	0:32:53 (127.)
127.	301	Wnykowicz Tomasz	Poznań		2002	M12	12.	78.	0:33:04	06:36	0:33:00 (128.)
128.	103	Rabczuk Marlena	Poznań		1984	K30	21.	50.	0:33:08	06:37	0:32:50 (126.)
129.	43	Foksowicz-Flaczyk Joanna	Przeźmierowo		1975	K40	11.	51.	0:33:56	06:47	0:33:40 (129.)
130.	213	Tuczyńska Beata	Poznań	Zespół Szkół nr 1	1983	K30	22.	52.	0:34:37	06:55	0:34:26 (130.)
131.	148	Misiek Paulina	Poznań	Dzika Drużyna	1982	K30	23.	53.	0:34:58	06:59	0:34:27 (132.)
132.	162	Rekawek Izabela	Poznan		1973	K40	12.	54.	0:34:58	06:59	0:34:29 (133.)
133.	86	SZEMIEL-AFEK MARIOLA	POZNAŃ	Dzika Drużyna	1974	K40	13.	55.	0:34:58	06:59	0:34:27 (131.)
134.	53	Strzyżewska Marzena	Poznań	Maratończyk Poznań	1974	K40	14.	56.	0:34:58	06:59	0:34:30 (134.)
135.	257	Winiecka Magdalena	Kaźmierz		1994	K20	7.	57.	0:35:08	07:01	0:34:56 (137.)
136.	147	Pikulski Dominik	Poznań		1976	M40	19.	79.	0:35:15	07:03	0:34:45 (135.)
137.	117	Pikulska Justyna	Poznań		1977	K40	15.	58.	0:35:15	07:03	0:34:46 (136.)
138.	258	Skalska Magdalena	Kamionki		1986	K30	24.	59.	0:35:21	07:04	0:35:08 (138.)
139.	172	Mielcarska Magdalena	Poznań		1975	K40	16.	60.	0:35:26	07:05	0:35:11 (139.)
140.	15	Śliwińska-Sędziak Magdalena	Tarnowo Podgórne	Obrońcy Galaktyki	1974	K40	17.	61.	0:35:36	07:07	0:35:17 (140.)
141.	196	Zalewska Anna	Poznań	Hotel Regatta	1981	K30	25.	62.	0:36:02	07:12	0:36:02 (142.)
142.	167	Gulczynska Joanna	Poznań	Hotel Regatta	1978	K30	26.	63.	0:36:02	07:12	0:36:01 (141.)
143.	175	Faltyńska Edyta	Poznań	Dzika Drużyna	1972	K40	18.	64.	0:37:54	07:34	0:37:23 (143.)
144.	229	Pasternak-Jurkiewicz Joanna	Plewiska		1977	K40	19.	65.	0:38:15	07:39	0:37:43 (144.)
145.	242	Tamborska Małgorzata	Luboń		1969	K40	20.	66.	0:39:18	07:51	0:38:45 (145.)
146.	67	Ptaszyński Krzysztof	Poznań	PKO BANK POLSKI	1969	M40	20.	80.	0:50:45	10:09	0:50:36 (146.)



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
-------------	-------------	----------------	-------------	------	-----------	-----	------------	------------	-------	-----------------	---------------

Liczba zawodników: 146

